

**МАДОУ МО г Краснодар Детский сад 189 Фантазия**  
**Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Сад 3-7 лет**

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
<b>1 неделя</b>	<b>Завтрак</b>				
	Каша жидкая манная(210) *	батон(30) *	батон(30) *	батон(30) *	Бутерброд с джемом(55) *
	Бутерброд с сыром(60) *	Запеканка из творога(100) *	Сыр (порциями)(15) *	Икра кабачковая(60) *	Каша жидкая пшеничная(210) *
	Какао с молоком(180) *	Соус молочный (сладкий)(30) *	Каша вязкая рисовая с изюмом(205) *	Драчена 3-7 лет	Кофейный напиток с молоком(180) *
		Кофейный напиток с молоком(180) *	Какао с молоком(180) *	Чай с молоком(180) *	
	<b>Завтрак 2</b>				
	Сок фруктовый(180) *	мандарины (100)*	Напиток витаминизированный(180) *	Яблоки(100) *	Напиток из плодов шиповника(180) *
	пряник(30) *				
	<b>Обед</b>				
	Суп картофельный с клецками(250) *	Борщ с фасолью и картофелем(200) *	Рассольник ленинградский(200) *	Винегрет овощной(60) *	Салат из квашеной капусты(60) *
	Салат из соленых огурцов с луком (50) *	Жаркое по-домашнему(220) *	Голубцы ленивые(190) *	Суп рыбный(200) *	Суп картофельный с бобовыми(200) *
	Биточки паровые(80) *	Салат из моркови с чесноком(50) *	Хлеб пшеничный (30)*	Шницели рубленные(80) *	Птица тушеная в соусе(160) *
	Пюре картофельное(150) *	Компот из свежих яблок(180) *	Хлеб ржаной(30) *	Макаронные изделия отварные с маслом(205) *	Каша гречневая рассыпчатая (120) *
	Компот из плодов(180) *	Хлеб ржаной(30) *	Кисель из плодов или ягод(180) *	Компот из свежих яблок(180) *	Кисель из плодов или ягод(180) *
	Хлеб пшеничный (30)*	Хлеб пшеничный (30)*		Хлеб пшеничный (30)*	Хлеб пшеничный (30)*
	Хлеб ржаной(30) *			Хлеб ржаной(30) *	Хлеб ржаной(30) *
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Кефир(180) *	Салат из горошка зеленого(60) *	Кефир(180) *	Снежок(180) *	Кефир(180) *
	Салат из белокачанной капусты(60) *	Пудинг рыбный запеченный(110) *	салат из кукурузы(40) *	Суфле из рыбы(80) *	Пирог "Восторг"(100) *
	Макаронник с печенью(165) *	Хлеб пшеничный(30) *	Запеканка картофельная с печенью(165) *	Хлеб ржаной(30) *	Яблоки (100)*
	Чай с сахаром(180) *	Булочка "Веснушка"(60) *	печенье(30) *	Булочка домашняя(50) *	Чай с лимоном(180) *
		Снежок(180) *	Чай с лимоном(180) *		

**Утверждаю**

Руководитель МАДОУ \_\_\_\_\_  
(подпись)

**Щемелинина В.А.**

Зав.производством \_\_\_\_\_ Кузьмичев Д.В.  
(подпись)

**МАДОУ МО г Краснодар Детский сад 189 Фантазия**  
**Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Сад 3-7 лет**

	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
	<b>Завтрак</b>				

2 недели	батон(30) *	Бутерброд с джемом(55) *	батон(30) *	Бутерброд с маслом(40) *	Бутерброд с маслом(40) *
	Сыр (порциями)(15) *	Чай с сахаром(180) *	Икра кабачковая(60) *	Каша жидкая овсяная ("Геркулес")(210) *	Каша жидкая гречневая(210) *
	Каша вязкая ячневая(210) *	Каша жидкая рисовая(210) *	Омлет с зеленым горошком 3-7 лет	Какао с молоком(180) *	Чай с молоком(180) *
	Кофейный напиток с молоком сгущенным(180) *		Кофейный напиток с молоком(180) *		
	<b>Завтрак 2</b>				
	Сок фруктовый(180) *	печенье(30) *	Яблоки(100) *	мандарины (100)*	Сок фруктовый(180) *
		Напиток витаминизированный(180) *			печенье(30) *
	<b>Обед</b>				
	Салат из соленых помидоров с луком(60) *	Салат из квашеной капусты(60) *	Салат из белокачанной капусты(60) *	Салат из свеклы с сыром(60) *	Щи из свежей капусты с картофелем(200) *
	Гренки из пшеничного хлеба(20) *	Суп картофельный с макаронными изделиями(200) *	Борщ вегетарианский(200) *	Суп картофельный с крупой(200) *	Гуляш из отварного мяса(160) *
	Бульон из кур или индеек	котлета рыбная любительская(80) *	Макаронны отварные с маслом сливочным 3-7 лет (205)*	Биточки рубленые из птицы паровые(80) *	Пюре картофельное(150) *
	Плов из птицы(210) *	Пюре картофельное(150) *	Шницели рубленые(80) *	Картофель, тушеный в соусе(150) *	Салат из соленых огурцов с луком и горошком(60) *
	Компот из сушеных фруктов(180) *	Компот из свежих яблок(180) *	Кисель из кураги(180) *	Компот из свежих яблок(180) *	Компот из свежих яблок(180) *
	Хлеб ржаной(30) *	Хлеб пшеничный (30)*	Хлеб пшеничный (30)*	Хлеб пшеничный (30)*	Хлеб пшеничный (30)*
		Хлеб ржаной(30) *	Хлеб ржаной(30) *	Хлеб ржаной(30) *	Хлеб ржаной(30) *
	<b>Уплотненный Полдник</b>				
	Кефир(180) *	Пудинг из творога (запеченный) 100*	Кефир(180) *	Снежок(180) *	Кефир(180) *
	Салат овощной с яблоками и свеклой(60) *	Чай с лимоном(180) *	Каша жидкая гречневая(210) *	Пудинг рыбный запеченный(110) *	Лапшевник с творогом (155)*
	Запеканка картофельная с печенью(165) *	Кефир(180) *	Булочка домашняя(50) *	Пирожки печеные из дрожжевого теста(75) *	Яблоки(100) *
	пряник(30) *	Хлеб ржаной(30) *	Чай с сахаром(180) *	Фарш картофельный с луком(20) *	
	Чай с лимоном(180) *	Яйца вареные(40) *		Чай с лимоном(180) *	

Утверждаю

Руководитель МАДОУ \_\_\_\_\_  
(подпись)

Щемелинина В.А.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Кузьмичев Д.В.  
(подпись)