

МАДОУ МО г Краснодар Детский сад 189 Фантазия

Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Ясли 1-3 года

	1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
1 неделя	Завтрак				
	Каша жидкая манная(160) *	батон(20) *	батон(20) *	батон(20) *	Бутерброд с джемом(55) *
	Бутерброд с сыром(45) *	Запеканка из творога(100) *	Сыр (порциями)(10) *	Икра кабачковая(40) *	Каша жидкая пшеничная(160) *
	Какао с молоком(150) *	Соус молочный (сладкий)(30) *	Каша вязкая рисовая с изюмом(155) *	Драчена 1-3 года	Кофейный напиток с молоком(150) *
		Кофейный напиток с молоком(150) *	Какао с молоком(150) *	Чай с молоком(150)*	
	Завтрак 2				
	Сок фруктовый(150) *	мандарины (100)*	Сок фруктовый(150) *	Яблоки печеные(65) *	Напиток из плодов шиповника(150) *
	пряник(15) *				
	Обед				
	Суп картофельный с клецками(200) *	Борщ с фасолью и картофелем(180) *	Рассольник ленинградский(180) *	Винегрет овощной(45) *	Салат из квашеной капусты(40) *
	Салат из соленых огурцов с луком (40) *	Жаркое по-домашнему(170) *	Голубцы ленивые(135) *	Суп рыбный(180) *	Суп картофельный с бобовыми(180) *
	Биточки паровые(60) *	Салат из моркови с чесноком(40) *	Хлеб пшеничный(15) *	Шницели рубленые(60) *	Птица тушеная в соусе(120) *
	Пюре картофельное(120) *	Компот из свежих яблок(150) *	Хлеб ржаной(15) *	Макаронные изделия отварные с маслом(155) *	Каша гречневая рассыпчатая(100) *
	Компот из плодов(150) *	Хлеб ржаной(15) *	Кисель из плодов или ягод(150) *	Компот из свежих яблок(150) *	Кисель из плодов или ягод(150) *
	Хлеб пшеничный(15) *	Хлеб пшеничный(15) *		Хлеб пшеничный(15) *	Хлеб пшеничный(15) *
	Хлеб ржаной(15) *			Хлеб ржаной(15) *	Хлеб ржаной(15) *
	Уплотненный Полдник				
	Кефир(150) *	Салат из горошка зеленого(40) *	Кефир(150) *	Снежок(150) *	Кефир(150) *
	Салат из белокачанной капусты(40) *	Пудинг рыбный запеченный(75) *	Салат из кукурузы(30) *	Суфле из рыбы(60) *	Пирог "Восторг"(100) *
	Макаронник с печенью(125) *	Хлеб пшеничный(15) *	Запеканка картофельная с печенью(125) *	Хлеб ржаной(15) *	Яблоки (100)*
Чай с сахаром(150) *	Булочка "Веснушка"(50) *	печенье(15) *	Булочка домашняя(50) *	Чай с лимоном(150) *	
	Снежок(150) *	Чай с лимоном(150) *			

Утверждаю

Руководитель МАДОУ _____

(подпись)

Щемелина В.А.

Зав.производством _____ Кузьмичев Д.В.

(подпись)

МАДОУ МО г Краснодар Детский сад 189 Фантазия

Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Ясли 1-3 года

	6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
2 недели	Завтрак				
	батон(20) *	Бутерброд с джемом(55) *	батон(20) *	Бутерброд с маслом(40) *	Бутерброд с маслом(40) *
	Сыр (порциями)(10) *	Чай с сахаром(150) *	Икра кабачковая(40) *	Каша жидкая овсяная ("Геркулес")(160) *	Каша жидкая гречневая(160) *
	Каша вязкая ячневая(160) *	Каша жидкая рисовая(160) *	Омлет с зеленым горошком 1-3 года	Какао с молоком(150) *	Чай с молоком(150) *
	Кофейный напиток с молоком сгущенным(150) *		Кофейный напиток с молоком(150) *		
	Завтрак 2				
	Сок фруктовый(150) *	печенье(15) *	Яблоки(100) *	мандарины (100)*	Сок фруктовый(150) *
		Сок фруктовый(150) *			печенье(15) *
	Обед				
	Салат из соленых помидоров с луком(40) *	Салат из квашеной капусты(40) *	Салат из белокачанной капусты(40) *	Салат из свеклы с сыром(50) *	Щи из свежей капусты с картофелем(180) *
	Гренки из пшеничного хлеба(20) *	Суп картофельный с макаронными изделиями(180) *	Борщ вегетарианский(180) *	Суп картофельный с крупой(180) *	Гуляш из отварного мяса(120) *
	Бульон из кур или индеек	котлета рыбная любительская(60) *	Макаронны отварные с маслом сливочным 1-3 года (155)*	Биточки рубленые из птицы паровые(60) *	Пюре картофельное(120) *
	Плов из птицы(160) *	Пюре картофельное(120) *	Шницели рубленые(60) *	Картофель, тушеный в соусе(100) *	Салат из соленых огурцов с луком и горошком(40) *
	Компот из сушеных фруктов(150) *	Компот из свежих яблок(150) *	Кисель из кураги(150) *	Компот из свежих яблок(150) *	Компот из свежих яблок(150) *
	Хлеб ржаной(15) *	Хлеб пшеничный(15) *	Хлеб пшеничный(15) *	Хлеб пшеничный(15) *	Хлеб пшеничный(15) *
		Хлеб ржаной(15) *	Хлеб ржаной(15) *	Хлеб ржаной(15) *	Хлеб ржаной(15) *
	Уплотненный Полдник				
	Кефир(150) *	Пудинг из творога (запеченный) 100*	Кефир(150) *	Снежок(150) *	Кефир(150) *
	Салат овощной с яблоками и свеклой(45) *	Чай с лимоном(150) *	Каша жидкая гречневая(160) *	Пудинг рыбный запеченный(75) *	Лепешки с творогом (155)*
	Запеканка картофельная с печенью(125) *	Кефир(150) *	Булочка домашняя(50) *	Пирожки печенье из дрожжевого теста(75) *	Яблоки(100) *
пряник(15) *	Хлеб ржаной(15) *	Чай с сахаром(150) *	Фарш картофельный с луком(20) *		
Чай с лимоном(150) *	Яйца вареные(40) *		Чай с лимоном(150) *		

Утверждаю

Руководитель МАДОУ _____
(подпись)

Щемелинина В.А.

Зав.производством _____ Кузьмичев Д.В.
(подпись)