

МАОУ МО г. Краснодар Центр-детский сад №189
Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Ясли 1-3 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша жидкая гречневая(150) *	150	Кофейный напиток с молоком(150)*	150	печенье(15) *	15	Кофейный напиток с молоком сгущенным(150) *	150	Каша жидкая пшеничная(150) *	150
Какао с молоком(150) *	150	Запеканка из творога(130) *	130	Каша вязкая рисовая с изюмом(150) *	150	Икра кабачковая(40) *	40	Какао с молоком(150) *	150
Бутерброд с джемом(55) *	55	Бутерброд с маслом(40) *	40	Бутерброд с сыром(45) *	45	Батон(30) *	30	Бутерброд с джемом(55) *	55
		Соус абрикосовый (30)*	30	Чай с молоком (150) *	150	Омлет натуральный (130)*	130		
Завтрак 2									
Снежок 2.5% (150) *	150	Напиток из плодов шиповника(150)*	150	Сок яблочный (150) *	150	Снежок 2.5% (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150
		печенье(15) *	15						
Обед									
Хлеб ржаной(15) *	15	Голубцы ленивые(135) *	135	Борщ с фасолью и картофелем(180) *	180	Тфтели мясные (2-й вариант)(60)*	60	Хлеб ржаной(15) *	15
Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15
Суп рыбный(180) *	180	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *	40
Салат из соевых огурцов с луком (40) *	40	Суп картофельный с крупой(180) *	180	Салат из моркови с чесноком(40) *	40	Суп картофельный с бобовыми(180) *	180	Рис отварной (120) *	120
Компот из свежих яблок(150) *	150	Соус сметанный 373 с томатом(15) *	15	Компот из свежих ягод (150)*	150	Макаронные изделия отварные с маслом(120) *	120	Компот из сушеных фруктов(150)*	150
Картофель отварной(110) *	110	Кисель из кураги(150) *	150	Жаркое по-домашнему(170) *	170	Кисель из плодов или ягод(150)*	150	Борщ вегетарианский(180) *	180
Шницели рубленые (80) *	80					Соус сметанный 372(60)*	60	Биточки рубленые из птицы паровые(60) *	60
						Винегрет овощной(40) *	45		
Уплотненный полдник									
Чай с сахаром(150) *	150	Булочка "Веснушка" (60) *	60	Хлеб ржаной(15) *	15	Каша жидкая гречневая(150) *	150	Яйца варенные(20) *	20
Соус сметанный 372(15) *	15	Бананы (95) *	95	Соус сметанный 372(30)*	30	Чай с сахаром(150) *	150	Яблоки (95)*	95
Салат из белокочанной капусты(40) *	40	Кофир 2.5% (150) *	150	Пудинг рыбный запеченный(60) *	60	Хлеб ржаной(15) *	15	Салат из горошка зеленого(40) *	40
Запеканка из печени с рисом (160)*	160	Каша жидкая манная(150) *	150	Каша пшеничная рассыпчатая(150)*	150	Пирог "Восторг"(150) *	150	Кофир 2,5% (150) *	150
Апельсины (95) *	95			Икра свекольная(40) *	40			Запеканка картофельная с печенью(160) *	160
				Чай с лимоном(150) *	150				

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Щемелинина В.А.

* Зав. производством

Крючкова К.В.

МАОУ МО г. Краснодар Центр-детский сад №189
Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Ясли 1-3 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Кофейный напиток с молоком(150) *	150	Чай с молоком (150) *	150	Суп молочный с макаронными изделиями(180) *	180	печенье(15) *	15	Чай с молоком (150) *	150
Каша вязкая ячневая(150) *	150	Салат из кукурузы(40) *	40	Какао с молоком(150) *	150	Кофейный напиток с молоком(150) *	150	Омлет с зеленым горошком (130) *	130
Вафли (15) *	15	Омлет натуральный (130) *	130	Бутерброд с джемом(55) *	55	Каша овсяная ("Геркулес")(150) *	150	Икра кабачковая(40) *	40
Бутерброд с сыром(45) *	45	Батон(30) *	30			Бутерброд с маслом(40) *	40	Батон(30) *	30
Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2		Завтрак 2	
Снежок 2.5% (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150	Снежок 2.5% (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Хлеб ржаной(15) *	15	Щи из свежей капусты с картофелем(180) *	180	Хлеб ржаной(15) *	15	Бульон из кур или индейки (180) *	180	Шницель рыбный натуральный(60) *	60
Хлеб пшеничный (15) *	15	Шницели рубленные(60) *	60	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15
Суп картофельный с макаронными изделиями(180) *	180	Хлеб ржаной(15) *	15	Салат из белокачанной капусты(40) *	40	Салат из свежих огурцов (40) *	40	Хлеб пшеничный (15) *	15
Салат из соевых огурцов с луком и горошком(40) *	40	Хлеб пшеничный (15) *	15	Рассольник ленинградский(180) *	180	Плов из птицы(160) *	160	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *	40
Пюре картофельное(120) *	120	Салат из свежих с сыром (40) *	40	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Кисель из плодов или ягод(150) *	150	Компот из свежих ягод (150) *	150
Птица тушеная в соусе(60) *	60	Макаронные изделия отварные с маслом(120) *	120	Картофель, тушенный в соусе(100) *	100	Гренки из пшеничного хлеба(20) *	20	Каша пшеничная рассыпчатая(120) *	120
Компот из свежих яблок(150) *	150	Кисель из кураги(150) *	150	Гуляш из отварного мяса(60) *	60	Бульон из кур или индейки (180) *	180	Борщ вегетарианский(180) *	180
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Чай с лимоном(150) *	150	Каша жидкая гречневая(150) *	150	Каша жидкая манная(150) *	150	Апельсины (95) *	95	Лапшевник с творогом (155) *	155
Хлеб ржаной(15) *	15	Яблоки (95) *	95	молоко стуженное(24) *	24	Хлеб ржаной(15) *	15	Яблоки (95) *	95
Суфле из рыбы(60) *	60	Фарш картофельный с луком(20) *	20	Чай с сахаром(150) *	150	Салат овощной с яблоками и свеклой(40) *	40	Хлеб ржаной(15) *	15
Соус сметанный 372(15) *	15	Пирожки сдобные из дрожжевого теста(60) *	60	Пудинг из творога с изюмом (запеченный) 130 *	130	Кефир 2.5% (150) *	150	Снежок 2.5% (150) *	150
Капуста тушеная(120) *	120	Кефир 2.5% (150) *	150			Запеканка картофельная с печенью(160) *	160	Салат из кукурузы(40) *	40
Апельсины (95) *	95								

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Щемелинина В.А.

Зав.производством

Крючкова К.В.