



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
НА ВОДЕ  
И НА ЛЬДУ  
В ОСЕННЕ-ЗИМНЕЕ  
ВРЕМЯ

**С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава. Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее. Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**



**Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает медленнее. Иногда случается, что по всему водоему толщина открытого льда - 10 см, а под снегом всего 3 см.**



# Это необходимо знать.

- **Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.**
- **Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета — прочный, белого — прочность его в 2 раза меньше. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед обычно ноздреватый и пористый ненадежен. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.**

# НЕОБХОДИМАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА

- **Одиночный пешеход - не менее 5 см.**
- **Одиночный пешеход с грузом - не менее 7 см.**



- **Группа людей (расстояние между людьми не менее 6 м) - не менее 7-9 см.**



- **Автобус (без пассажиров) - не менее 40-60 см.**



- **Трактор - более 60 см.**



- **Опасно ходить по льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).**
- **Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах;**
- **над тенистым и торфяным дном;**
- **у болотистых берегов;**
- **в местах выхода подводных ключей;**
- **под мостами;**
- **в узких протоках;**
- **вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.**



- **В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий.**
- **Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.**



**Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см. Прежде чем двигаться по льду надо убедиться в его прочности. Для этого надо воспользоваться палкой. При движении по замерзшему водоему шестом (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место. Если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен. Если же лед пробивается и на нём появляется вода нужно немедленно остановиться и повернуть обратно, но не торопясь и стараясь идти, не отрывая ступни от льда (скользящим шагом). При движении обратно продолжать проверять лед шестом.**



# Категорически запрещается:

- Испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
- Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого.
- Нежелательно ходить по льду в темное время суток.
- Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. Подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.
- Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.

# Правила поведения на льду.

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами



**Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног от льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при потрескивании льда и образовании в нем трещин.**



- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.



- **Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.**
- **Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо - это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.**





- **На замерзший водоем необходимо брать с собой прочную веревку длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить веревку к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее на тело.**
- **Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.**



**Нередко по берегам водоемов или вблизи от них расположены промышленные предприятия. Некоторые из них спускают в водоемы отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед. Кататься на коньках, санках и лыжах и даже просто ходить по льду в таких местах очень опасно.**



**Немалую опасность для пешеходов, лыжников представляют лунки величиной до 1 м в окружности, которые вырубает рыболовы для подледного лова рыбы. Как правило, эти лунки не ограждаются. За ночь отверстие во льду затянет тонким льдом, запорошит снегом и сразу его трудно заметить. Поэтому прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть поверхность водоема. Если на заснеженной поверхности водоема вы обнаружили чистое, не запорошенное снеговое место, - значит здесь полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом, если на ровном снеговом покрове темное пятно, - значит под снегом неокрепший лед.**



**Очень опасно в незнакомом месте скатываться на лед с обрывистых берегов. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках, лыжах и санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, которые обследовали взрослые. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если наступают в зимние дни оттепели. Там, где еще несколько дней назад без опаски можно было кататься на льду, в дни оттепели это делать очень опасно.**



# **Что делать, если вы провалились в ХОЛОДНУЮ ВОДУ:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

# **Если быстро выбраться из воды не удалось.**

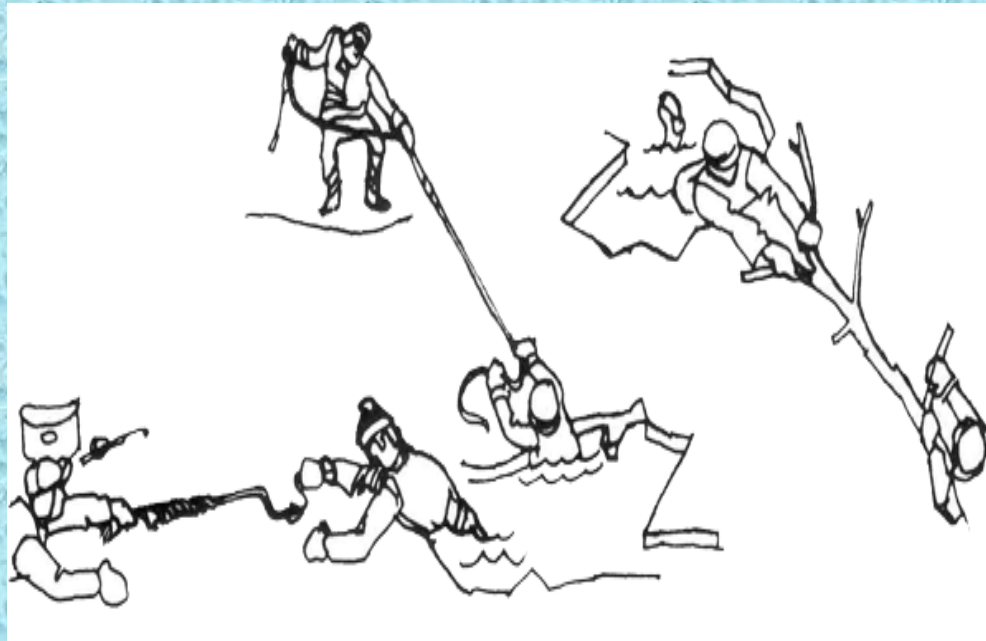
**Следует помнить, что удерживая себя на поверхности воды, необходимо стараться затрачивать на это минимум физических усилий. Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду.**

**Если все же несчастье случилось, вы не заметили проруби, лунки или попали на тонкий лед, прежде всего не поддавайтесь панике, преодолите в себе страх перед водной стихией. Обычно люди зимой тепло одеты, и в воде одежда быстро намокает и тянет провалившегося на дно. Как это ни трудно, первое, что должен сделать пострадавший - попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, а затем самостоятельно попробовать выбраться из провала на твердый лед. При этом надо действовать быстро и решительно, стараясь сохранить спокойствие.**



# Если нужна ваша помощь:

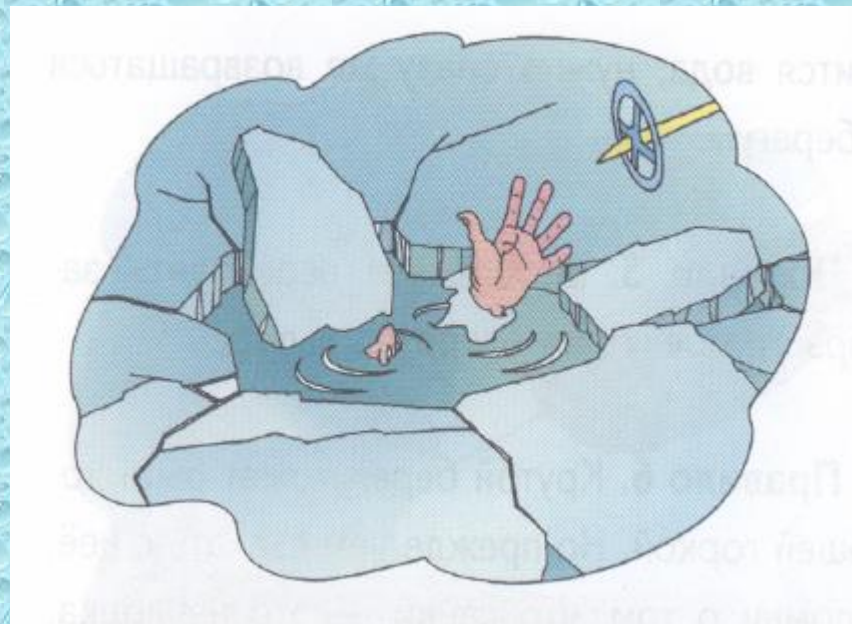
- **Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.**
- **Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.**





- **Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.**
- **Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.**
- **Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.**
- **Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.**

**В экстренных случаях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства: бревна, доски, шесты, щиты, веревки, лыжи, санки, брючные ремни, шарфы и др.**



# Отогревание пострадавшего.

- Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
- Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области.

## **Если вы отправились на зимнюю рыбалку, необходимо соблюдать следующие правила:**

- **Необходимо хорошо знать водоем, выбранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.**
- **Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.**
- **Определите с берега маршрут движения.**

- **Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины.**
- **Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.**



- **Если вы идете группой, то расстояние между людьми должно быть не меньше 5 метров.**
- **Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.**



- **Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.**
- **Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.**
- **Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.**



**Будьте осторожны и помните:  
строгое выполнение правил  
поведения и мер безопасности на  
льду сохранит вашу жизнь!**

