



## **Консультация для родителей**

### **«Я хороший родитель?»**

Подготовила педагог-психолог Арудова Д.А.

«Хороший ли я родитель?», «А так ли я хорош для своего ребенка, всё ли я делаю правильно?». Это вопрос, который рано или поздно волнует всех родителей, любящих своего ребёнка.

Универсальных принципов воспитания нет, и не может быть. Каждая ситуация в семье уникальна. Правила вредны. Они лишают родителей интуитивной мудрости и уверенности в себе.

Детям, даже грудным, обстановка механического совершенства вредна. Им нужно, чтобы рядом были те, кто могут и достигать успеха и терпеть неудачи. Именно у родителей они приобретают свой первый опыт, заимствуют у них модели своей дальнейшей жизни. Попробуйте ответить на вопрос: что будет с ребенком, когда он столкнется с негативной ситуацией, которой до сих пор в его жизни не было? Что будет с ним, если его родители не научили его переживать, терять и идти дальше по жизни? Что будет с ним, если его воспитывали по принципу «оградить от всего плохого»? В определении великолепного детского психолога Дональда Винникота – «достаточно хороший родитель» трактуется так: «Детям подойдут достаточно хорошие родители, а достаточно хорошие родители - это вы и я. Мы - живые люди, мы вправе быть собой. Только сохраняя гармонию в себе, переставая играть роли, которые нам навязывают, мы можем подарить гармонию нашим детям. Когда мы являемся собой, мы последовательны и предсказуемы. Если мы - это мы, то дети постепенно узнают нас и узнают мир, в котором им предстоит жить».

«Достаточно хорошим» родителям не нужны правила, им нужна информация и поддержка. Беспокойство по поводу «родительской состоятельности» возникает только от неуверенности, от недостатка информационной поддержки. Мы испытываем беспокойство, когда остаемся наедине со своими интуитивными действиями, вроде решений, которые приходят к нам в критический момент, когда нет времени раздумывать и надо действовать. Может быть мы, родители, дали ребенку шлепок или поцеловали, или

обняли, или рассмеялись. Произошло нечто уместное. Именно это было правильно, лучше и не могло быть. Никто не смог бы сказать нам именно в этот момент, что нужно сделать в данных обстоятельствах. Потому что нельзя сказать заранее. Впоследствии, однако, родители принимаются обсуждать и недоумевать, и, часто, не понимают, что же они сделали. Они пребывают в смущении относительно самой ситуации. В такой момент они склонны к тому, чтобы чувствовать себя виноватыми, им нужна помощь. Но помощь в виде информации, а не приказов: «Делай то, не делай это». Если удастся людям объяснить, что они делают, то они меньше пугаются и чувствуют себя в большей безопасности.

Необходим тот человек, который сможет прямо, тепло и без стеснительности рассказать о таких вещах, которые существуют, но почему-то о них не принято говорить. Например, о моментах, когда наш ребенок не любит нас, а мы - его. И о необходимости таких моментов в сложном деле любви. О детской ревности. О стремлении быть идеальной матерью/отцом и о том, почему ребенку больше нужна обычная, несовершенная, нормальная семья. И еще о многих других вещах, которые существуют в нашей жизни и, возможно, даже пугают. Рассказать об этом так, чтобы не нарушить уникальность семьи, чтобы не вгонять в рамки общих правил, в которые не помещается человеческая жизнь.

Нужно помнить, что в основном мы все – «достаточно хорошие» родители. Когда нам нужна поддержка, мы можем ее всегда найти, всегда получить совет или нужную информацию - нужно только сделать шаг в эту сторону. Можно, мы, психологи, будем этой стороной?

### *5 признаков того, что вы хороший родитель:*

#### *Ваш ребенок проявляет эмоции*

Если ваш ребенок выражает гнев, печаль, счастье, удивление или страх перед вами — это хороший признак того, что он чувствует себя в эмоциональной безопасности. Ситуация, когда дети прячут свои эмоции от родителей, должна настораживать. Да, это может утомлять, но постарайтесь обратить на внимание на выражение чувств и показать малышу, что вам не все равно, вы его понимаете и готовы разделять печали и радости.

#### *Ваш ребенок разговаривает с вами*

Если дети первым делом приходят к вам, когда им больно или они не могут решить проблему, вы отличный родитель! Это означает, что вы обеспечили

надежный тыл, в который ваш ребенок может вернуться, когда ему нужна помощь. Выслушивайте ребенка, даже если его беды кажутся незначительными или смешными. Он должен знать, что может поделиться всем, не опасаясь вашей реакции.

### *Вы признаете свои ошибки*

Способность восстанавливать отношения с ребенком после ссоры — это признак того, что вы отличный родитель. Если вы накричали или слишком остро отреагировали, важно восстановить отношения после разрыва. Извинения за свои ошибки учат наших детей смирению, уважению и ответственности за слова и поступки.

### *Вы позволяете своему ребенку потерпеть неудачу*

Есть такие родители, которые чрезмерно вовлечены в жизнь своего ребенка и контролируют каждую мелочь. Конечно, может показаться нелогичным — допустить, чтобы у вашего ребенка что-то не получилось, это идет вразрез со всеми инстинктами, которые у нас есть, чтобы защитить детей от разочарования. Но это абсолютно необходимо — позволить ребенку потерпеть неудачу и увидеть последствия своих действий.

### *Вы учитесь у своего ребенка*

Вы знаете, что, хотя вам есть чему научить своего ребенка, он также может многому научить вас. Главное прислушаться к лепету маленького человека.

Заманчиво искать признаки успешного воспитания среди таких навыков, как уровень чтения, привычка к правильному питанию или достижения ребенка в спорте, но успешное воспитание заключается прежде всего в обеспечении надежной базы. Это создает доверительные и теплые отношения, зависящие не от внешних результатов, а от любви и уважения.

Список литературы:

1. Интернет ресурс: [https://34vp.tvoyasadik.ru/?section\\_id=100](https://34vp.tvoyasadik.ru/?section_id=100)
2. Интернет ресурс: <https://7days.ru/kids/sovety-roditelyam/5-priznakov-togo-chto-vy-zamechatelnyu-roditel.htm>