

Консультация для родителей
«Позитивное воспитание ребенка»

Подготовила педагог-психолог Арудова Д.А.

Позитивное воспитание базируется на любви к ребёнку и уважению к родителям. В этом методе воспитания конфликтные и эмоциональные ситуации решаются легко и мягко, выстраиваются чёткие и логические правила. Такое воспитание направлено на то, чтобы ребёнок всегда чувствовал поддержку взрослого. В этом случае он растёт стрессоустойчивым, быстро адаптируется в детском саду и в новой обстановке. Так как не существует правил воспитания для всех детей, то существует ряд приёмов, которые помогут родителям избежать вреда в формировании личности ребёнка.

Всем известно, что дети учатся на примере взрослых. Ваше поведение, способ решения проблем, отношение к другим людям, служат моделью для подражания. Делайте сами все то, чего хотите добиться от ребёнка. Станьте для него позитивным примером во всех сферах жизни. Как писал Колин Пауэлл: «Самым большим подарком, который я получил от своих родителей, была их безусловная любовь и система ценностей – ценностей, по которым они жили, а не просто читали нотации».

То, что ребёнок, должен уважать старших - это даже не обсуждается. Но и вам следует уважать мнение ребёнка. Не оскорбляйте его. Обидные фразы, которые зачастую произносятся автоматически, способны нанести душевную травму ребёнку. Затаенная обида обязательно негативно скажется на здоровье и тех отношениях, которые сложатся у вас с повзрослевшими детьми.

Не уступайте капризам. Нужно внимательно относиться к желаниям ребёнка и различать желание от прихоти. Если вы будете идти на поводу всех детских хотелок и капризов, то ребёнок поймёт, что всегда может получить

то, что захочет. Таким детям в дальнейшем будет нелегко. Ибо в ваших взаимоотношениях он будет становиться «главным, решающим», а детская психика к этому просто не готова. Ребёнок не требует полной самостоятельности на самом деле, он, таким образом, взрослеет и расширяет свои границы. Взрослый, самостоятельный, ответственный – это вы и только вы. Главное помните, что взрослый не равно – жестокий и властвующий, а равно понимающий, поддерживающий, терпеливый, мудрый.

Постарайтесь дать ребёнку чуть больше самостоятельности, когда он её требует. Уже с полутора лет ребенок должен владеть элементарными навыками самообслуживания. Если вы будете с пониманием относиться к новым бытовым интересам вашего ребёнка – это поможет избежать, те самые, неприятные ссоры и капризы. Позвольте ему самому отнести мусор, расплатиться в магазине, выбрать одежду, испечь торт, убраться у себя в шкафу, создать новый интерьер своей комнаты.

Обнимайте ребёнка каждый день, говорите ему тёплые и добрые слова. Покажите ему, что он важен для вас. Совместное времяпровождение, постоянное внимание, проявление любви - все это помогает детям чувствовать себя уверенно и безопасно. Сосредотачивайтесь на поощрении.

Всегда вознаграждайте за успех. В одних случаях нужны подарки, в других можно ограничиться похвалой, в-третьих – поощрить впечатлениями (поездкой на аттракционы, прогулкой в парке, совместным рисованием, просмотром мультфильма и т.д.). Хвалите ребёнка чаще - за хорошее поведение, за небольшую помощь вам, за его добрые поступки и слова другим людям, за его хорошие, красивые качества. Дети любят похвалу.

Не ждите мгновенного послушания. Нужно понимать, что ребёнок, занимаясь тем или иным делом, увлечён им, поэтому не сможет сразу его бросить и идти по вашему зову.

С чего начать?

Ищите возможности проиллюстрировать детям, как вы сами ищете счастье и смысл своей жизни. Делитесь с ними за обеденным столом своими успехами, идёт ли речь о вашей работе, любимых занятиях, семейной жизни или отношениях с друзьями. Дети видят лишь то, какими счастливыми и довольными своей жизнью мы кажемся. Их впечатляют не наша работа, не занимаемое нами положение в обществе, не наша зарплата, а то выражение счастья, успеха и довольства, которое мы демонстрируем им.

Будьте терпеливы и последовательны в своих методах воспитания. Помните, что позитивное воспитание- это процесс, требующий времени и терпения. Но его результат - счастливые, уверенные в себе дети.



Литература:

1. Дж. Кехо, Н. Фишер. Сила разума для детей - "Попурри", 2002. - 142 с.
2. Интернет ресурс: <https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-pozitivnoe-vozpitanie-rebenka.html>