

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №189 "Фантазия"
 Основное (организованное) меню на Летне-Осенний сезон Сад 3-7 лет

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Бутерброд с маслом(40) *	Бутерброд с сыром(60) *	Бутерброд с маслом(40) *	батон(30) *	Бутерброд с джемом(55) *
Каша овсяная ("Геркулес")(210) *	Омлет натуральный(85) *	Каша жидкая манная(210) *	Каша вязкая рисовая с изюмом(205) *	Суп молочный с макаронными изделиями (200) *
Кофейный напиток с молоком(180) *	Какао с молоком(180) *	Кофейный напиток с молоком сгущенным(180) *	Какао с молоком(180) *	Кофейный напиток с молоком(180) *
Завтрак 2				
Сок фруктовый(180) *	Персики (100) *	Компот из сушеных фруктов(180) *	Напиток витаминизированный(180) *	Кефир(180) *
пряник(30) *		Яблоки (100) *	Салат из моркови(50) *	пряник(30) *
Обед				
Салат из свежих огурцов(60) *	Салат из свежих помидоров и огурцов(60) *	Салат из свеклы с зеленым горошком(60) *	Салат из горошка зеленого(60) *	Салат из свежих помидоров с луком(70) *
Бульон из кур или индейки(200) *	Суп картофельный вегетарианский(200) *	Щи зеленые(200) *	Щи из свежей капусты(200) *	Борщ с капустой и картофелем(200) *
Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	Биточки паровые(80) *	Гуляш из отварного мяса(160) *	Тефтели мясные (2-й вариант) (80) *	Котлеты рубленые из птицы(80) *
Плов из птицы(210) *	Соус молочный густой (30) *	Картофель отварной(155) *	Соус сметанный 372(80) *	Каша пшеничная рассыпчатая(150) *
Кисель из плодов или ягод(180) *	Каша гречневая рассыпчатая(120) *	Компот из свежих яблок(180) *	Пюре картофельное(150) *	Соус сметанный 372(30) *
Хлеб ржаной(30) *	Компот из свежих яблок(180) *	Хлеб пшеничный (30) *	Кисель из кураги(180) *	Компот из свежих яблок(180) *
	Хлеб пшеничный (30) *	Хлеб ржаной(30) *	Хлеб пшеничный (30) *	Хлеб пшеничный (30) *
	Хлеб ржаной(30) *		Хлеб ржаной(30) *	Хлеб ржаной(30) *
Уплотненный Полдник				
Кефир(180) *	Снежок(180) *	Кефир(180) *	Снежок(180) *	Пудинг из творога с яблоками(100) *
ватрушка с творогом (35) *	Пирожки сдобные из дрожжевого теста(60) *	Сырники из творога (100) *	Булочка домашняя(50) *	Соус абрикосовый (30) *
Икра свекольная(60) *	Фарш из кураги(25) *	Соус абрикосовый (30) *	Пудинг рыбный запеченный(110) *	Хлеб пшеничный(30) *
Запеканка картофельная с печенью(165) *	Суфле из рыбы(80) *	Чай с сахаром(180) *	Соус молочный густой (30) *	Чай с лимоном(180) *
Хлеб пшеничный (30) *	Чай с сахаром(180) *	Яйца вареные(40) *	Хлеб ржаной(30) *	
	Хлеб пшеничный (30) *		Чай с сахаром(180) *	

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Щемелинина В.А.

Зав. производством

Крючкова К.В.



МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №189 "Фантазия"
Основное (организованное) меню на Летне-Осенний сезон Сад 3-7 лет

6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда Завтрак	9 день четверг	10 день пятница
батон(30)* Каша жидкая Макаронные изделия Какао с молоком(180)*	батон(30)* Сыр (порциями)(15)* Омлет натуральный(85)* Чай с молоком(180)* Салат из горошка зеленого(60)*	Бутерброд с джемом(55)* Каша жидкая гречневая(210)* Какао с молоком(180)*	Бутерброд с сыром(60)* Икра кабачковая(60)* Омлет натуральный(85)* Какао с молоком(180)*	батон(20)* Каша вязкая ячневая(210)* Чай с молоком(180)*
Персики (100)*	Кефир(180)* печенье(30)*	Напиток витаминизированный(180)* Вафли(30)*	Яблоки (100)*	Сок фруктовый(180)* печенье(30)*
Завтрак 2				
Обед				
Салат из свеклы с сыром(60)*	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца(60)*	Салат из свежих помидоров и огурцов(60)*	Суп картофельный с бобовыми(200)*	Салат из свежих огурцов(60)*
Суп фасолевый(200)*	Суп рыбный(200)*	Борщ вегетарианский(200)*	Биточки рыбные с овощами запеченные (80)*	Борщ с фасолью и картофелем(200)*
Тефтели мясные (2-й вариант) (80)*	Суфле куриное (73)*	Жаркое по-домашнему(220)*	Соус сметанный 372(30)*	Шницели рубленые(80)*
Соус сметанный 373 с томатом(80)*	Рис отварной (150)*	Кисель из плодов или ягод(180)*	Капуста тушеная(150)*	Макаронные изделия отварные с маслом(205)*
Макаронные изделия отварные с маслом(205)*	Компот из свежих яблок(180)*	Хлеб пшеничный(30)*	Кисель из кураги(180)*	Компот из сушеных фруктов(180)*
Компот из свежих яблок(180)*	Хлеб пшеничный (30)*	Хлеб ржаной(30)*	Хлеб пшеничный(30)*	Хлеб пшеничный(30)*
Хлеб пшеничный (30)*	Хлеб ржаной(30)*		Хлеб ржаной(30)*	Хлеб ржаной(30)*
Хлеб ржаной(30)*				
Уплотненный Полдник				
Снежок(180)*	Пудинг из творога с изюмом (запеченный) 100*	Снежок(180)*	Снежок(180)*	Кефир(180)*
Булочка "Веснушка"(60)*	Соус молочный 368 (30)*	салат из кукурузы(40)*	Пирог открытый (100)*	Запеканка из творога(100)*
Птица, тушенная в соусе с овощами (190)*	Яблоки (100)*	рыба запеченная с овощами (180)*	Каша жидкая манная(210)*	молоко сгущенное(30)*
Соус сметанный 372(40)*	Чай с сахаром(180)*	Хлеб ржаной(30)*	Чай с сахаром(180)*	Яблоки (100)*
Хлеб пшеничный (30)*		Чай с лимоном(180)*		
Чай с сахаром(180)*				

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

Щемелинина В.А.

Зав. производством

Крючкова К.В.



**МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №189 "Фантазия"
Основное (организованное) меню на Летне-Осенний сезон Ясли 1-3 года**

1 день понедельник	2 день вторник	3 день среда	4 день четверг	5 день пятница
Бутерброд с маслом(40) *	Бутерброд с сыром(45) *	Завтрак Бутерброд с маслом(40) *	Батон(20) *	Бутерброд с джемом(55) *
Каша овсяная ("Геркулес")(180) *	Омлет натуральный (65) *	Каша жидкая манная(160) *	Каша вязкая рисовая с изюмом(155) *	Суп молочный с макаронными изделиями (180) *
Кофейный напиток с молоком(150) *	Какао с молоком(150) *	Кофейный напиток с молоком сгущенным(150) *	Какао с молоком(150) *	Кофейный напиток с молоком(150) *
Завтрак 2				
Сок фруктовый(150) *	Персики (70) *	Компот из сушеных фруктов(150) *	Сок фруктовый(150) *	Кефир(150) *
пряник(15) *		Яблоки (70) *	Салат из моркови(50) *	пряник(15) *
Обед				
Салат из свежих огурцов(40) * и огурцов(40) *	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *	Салат из свежклы с зеленым горошком(40) *	Салат из горошка зеленого(40) *	Салат из свежих помидоров с луком(60) *
Бульон из кур или индейк (180) *	Суп картофельный вегетарианский(180) *	Щи зеленые(180) *	Щи из свежей капусты(180) *	Борщ с капустой и картофелем(180) *
Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	Биточки паровые(60) *	Гуляш из отварного мяса(120) *	Тефтели мясные (2-й вариант) (80) *	Котлеты рубленые из птицы(60) *
Плов из птицы(160) *	Соус молочный густой (15) *	Картофель отварной(125) *	Соус сметанный 372(60) *	Каша пшеничная рассыпчатая(120) *
Кисель из плодов или ягод(150) *	Каша гречневая рассыпчатая(100) *	Компот из свежих яблок(150) *	Пюре картофельное(120) *	Соус сметанный 372(15) *
Хлеб ржаной(15) *	Компот из свежих яблок(150) *	Хлеб пшеничный (15) *	Кисель из кураги(150) *	Компот из свежих яблок(150) *
	Хлеб пшеничный (15) *	Хлеб ржаной(15) *	Хлеб пшеничный (15) *	Хлеб пшеничный (15) *
	Хлеб ржаной(15) *		Хлеб ржаной(15) *	Хлеб ржаной(15) *
Уплотненный Полдник				
Кефир(150) *	Снежок(150) *	Кефир(150) *	Снежок(150) *	Пудинг из творога с яблоками(80) *
ватрушка с творогом (35) *	Пирожки сдобные из дрожжевого теста(60) *	Яйца вареные(20) *	Булочка домашняя(50) *	Соус абрикосовый (24) *
Икра свекольная(45) *	Фарш из кураги(25) *	Сырники из творога (80) *	Пудинг рыбный запеченный(75) *	Хлеб пшеничный (15) *
Запеканка картофельная с печенью(125) *	Суфле из рыбы(60) *	Соус абрикосовый (24) *	Соус молочный густой (15) *	Чай с лимоном(150) *
Хлеб пшеничный (15) *	Чай с сахаром(150) *	Чай с сахаром(150) *	Хлеб ржаной(15) *	
	Хлеб пшеничный (15) *	Чай с сахаром(150) *	Чай с сахаром(150) *	

Утверждаю Заведующий МАДОУ

Щемелинина В.А.



Зав. производством

Крючкова К.В.

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №189 "Фантазия"
 Основное (организованное) меню на Летне-Осенний сезон Ясли 1-3 года

6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница
Завтрак				
Батон(20) *	батон(20) *	Бутерброд с джемом(55) *	Бутерброд с сыром(45) *	батон(20) *
Каша жидкая пшеничная(160) *	Сыр (порциями)(10) *	Каша жидкая гречневая(160) *	Икра кабачковая(40) *	Каша вязкая ячневая(160) *
Какао с молоком(150) *	Омлет натуральный (65) *	Какао с молоком(150) *	Омлет натуральный (65) *	Чай с молоком(150) *
	Чай с молоком(150) *		Какао с молоком(150) *	
	Салат из горошка зеленого(40) *			
Завтрак 2				
Персики (70) *	Кефир(150) *	Сок фруктовый(150) *	Яблоки (70) *	Сок фруктовый(150) *
	печенье(15) *	Вафли(15) *		печенье(15) *
Обед				
Салат из свеклы с сыром(50) *	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца(40) *	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *	Суп картофельный с бобовыми(180) *	Салат из свежих огурцов(40) *
Суп фасолевый(180) *	Суп рыбный(180) *	Борщ вегетарианский(180) *	Биточки рыбные с овощами запеченные (60) *	Борщ с фасолью и картофелем(180) *
Тефтели мясные (2-й вариант) (60) *	Суфле куриное (55) *	Жаркое по-домашнему(170) *	Соус сметанный 372(15) *	Шницели рубленые(60) *
Соус сметанный 373 с томатом(60) *	Рис отварной (120) *	Кисель из плодов или ягод(150) *	Капуста тушеная(120) *	Макаронные изделия отварные с маслом(155) *
Макаронные изделия отварные с маслом(155) *	Компот из свежих яблок(150) *	Хлеб пшеничный (15) *	Кисель из кураги(150) *	Компот из сушеных фруктов(150) *
Хлеб пшеничный (15) *	Хлеб пшеничный (15) *	Хлеб ржаной(15) *	Хлеб пшеничный (15) *	Хлеб пшеничный (15) *
Хлеб ржаной(15) *	Хлеб ржаной(15) *		Хлеб ржаной(15) *	Хлеб ржаной(15) *
Уплотненный Полдник				
Снежок(150) *	Пудинг из творога с изюмом (запеченный) 80 *	Снежок(150) *	Снежок(150) *	Кефир(150) *
Булочка "Веснушка"(60) *	Соус молочный 368 (24) *	салат из кукурузы(40) *	Пирог открытый (80) *	Запеканка из творога(80) *
Птица, тушенная в соусе с овощами (150) *	Яблоки (70) *	рыба запеченная с овощами(120) *	Каша жидкая манная(160) *	молоко стуженное(24) *
Соус сметанный 372(30) *	Чай с сахаром(150) *	Хлеб ржаной(15) *	Чай с сахаром(150) *	Яблоки (70) *
Хлеб пшеничный (15) *		Чай с лимоном(150) *		
Чай с сахаром(150) *				

Утверждаю Руководитель МАДОУ



Щемелинина В.А.

Зав.производством

Крючкова К.В.