

**МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №189 "Фантазия"**  
**Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Ясли 1-3 года**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша жидкая гречневая(150) *	150	Кофейный напиток с молоком(150) *	150	печенье(15) *	15	Кофейный напиток с молоком сгущенным(150) *	150	Каша жидкая пшеничная(150) *	150
Какао с молоком(150) *	150	Запеканка из творога(130) *	130	Каша вязкая рисовая с изюмом(150) *	150	Икра кабачковая(40) *	40	Какао с молоком(150) *	150
Бутерброд с джемом(55) *	55	Бутерброд с маслом(40) *	40	Бутерброд с сыром(45) *	45	батон(30) *	30	Бутерброд с джемом(55) *	55
		Соус абрикосовый (30)*	30	Чай с молоком (150) *	150	Омлет натуральный (130)*	130		
<b>Завтрак 2</b>									
Снежок 2,5% (150) *	150	Напиток из плодов шиповника(150) *	150	Сок яблочный (150) *	150	Снежок 2,5% (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150
		печенье(15) *	15						
<b>Обед</b>									
Хлеб ржаной(15) *	15					Шницели рубленые(60) *	60	Хлеб ржаной(15) *	15
Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15
Суп рыбный(180) *	180	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб пшеничный (15) *	15	Салат из квашеной капусты(40) *	40
Салат из соленых огурцов с луком (40) *	40	Суп картофельный с крупой(180) *	180	Салат из моркови с чесноком(40) *	40	Суп картофельный с бобовыми(180) *	180	Макаронные изделия отварные с маслом(120) *	120
Пюре картофельное(120) *	120	Соус сметанный 373 с томатом(15)*	15	Компот из свежих ягод (150)*	150	Рис отварной (120)*	120	Компот из сушеных фруктов(150) *	150
Компот из свежих яблок(150) *	150	Кисель из кураги(150) *	150	Жаркое по-домашнему(170) *	170	Кисель из плодов или ягод(150) *	150	Борщ вегетарианский(180) *	180
Биточки паровые (60) *	60	Голубцы ленивые(135) *	135	Борщ с фасолью и картофелем(180) *	180	Винегрет овощной(45) *	45	Биточки рубленые из птицы паровые(60) *	60
<b>Уплотненный полдник</b>									
Чай с сахаром(150) *	150			Хлеб ржаной(15) *	15			Яйца вареные(20) *	20
Соус сметанный 372(15)*	15	Яблоки (95)*	95	Соус сметанный 372(30)*	30	Чай с сахаром(150) *	150	Яблоки (95)*	95
Салат из белокачанной капусты(40) *	40	Кефир 2,5% (150) *	150	Пудинг рыбный запеченный(60) *	60	Хлеб ржаной(15) *	15	Салат из горошка зеленого(40) *	40
Запеканка из печени с рисом (160)*	160	Каша жидкая манная(150) *	150	Каша пшеничная рассыпчатая(150)*	150	Пирог "Восторг"(150) *	150	Кефир 2,5% (150) *	150
Апельсины (95)*	95	Булочка "Веснушка"(60) *	60	Икра свекольная(45) *	45	Каша жидкая гречневая(150) *	150	Запеканка картофельная с печенью(160) *	160
				Чай с лимоном(150) *	150				

1 неделя

**Утверждаю**

Заведующий МАДОУ \_\_\_\_\_ Щемелинина В.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Крючкова К.В.

# МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №189 "Фантазия"

## Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Ясли 1-3 года

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Кофейный напиток с молоком(150) *	150	Чай с молоком (150) *	150			печенье(15) *	15	Чай с молоком (150) *	150
Каша вязкая ячневая(150) *	150	салат из кукурузы(40) *	40	Суп молочный с макаронными изделиями(180)*	180	Каша овсяная ("Геркулес")(150) *	150	Омлет с зеленым горошком (130)*	130
Вафли (15) *	15	Омлет натуральный (130)*	130	Кофейный напиток с молоком сгущенным(150) *	150	Какао с молоком(150) *	150	Икра кабачковая(40) *	40
Бутерброд с сыром(45) *	45	батон(30) *	30	Бутерброд с джемом(55) *	55	Бутерброд с маслом(40) *	40	батон(20) *	20
<b>Завтрак 2</b>									
Снежок 2,5% (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150	Снежок 2,5% (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150	Сок яблочный (150) *	150
<b>Обед</b>									
Хлеб ржаной(15) *	15	Щи из свежей капусты с картофелем(180) *	180	Хлеб ржаной(15) *	15			Шницель рыбный натуральный(60)*	60
Хлеб пшеничный (15) *	15	Шницели рубленые(60) *	60	Хлеб пшеничный (15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15	Хлеб ржаной(15) *	15
Суп картофельный с макаронными изделиями(180) *	180	Хлеб ржаной(15) *	15	Салат из белокачанной капусты(40) *	40	Салат из соленых помидоров с луком(40) *	40	Хлеб пшеничный (15) *	15
Салат из соленых огурцов с луком и горошком(40) *	40	Хлеб пшеничный (15) *	15	Рассольник ленинградский(180) *	180	Плов из птицы(160) *	160	Салат из квашеной капусты(40) *	40
Пюре картофельное(120) *	120	Салат из свеклы с сыром (40)*	40	Макаронные изделия отварные с маслом(120) *	120	Кисель из плодов или ягод(150) *	150	Компот из свежих ягод (150)*	150
Птица тушеная в соусе(120) *	120	Рис отварной (120)*	120	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Гренки из пшеничного хлеба(20) *	20	Картофель, тушенный в соусе(100) *	100
Компот из свежих яблок(150) *	150	Кисель из кураги(150) *	150	Гуляш из отварного мяса(60) *	120	Бульон из кур или индеек (180)*	180	Борщ вегетарианский(180) *	180
<b>Уплотненный полдник</b>									
Чай с лимоном(150) *	150								
Хлеб ржаной(15) *	15	Яблоки (95)*	95			Хлеб ржаной(15) *	15	Яблоки (95)*	95
Соус сметанный 372(15)*	15	Фарш картофельный с луком(20) *	20	Чай с сахаром(150) *	150	Салат овощной с яблоками и свеклой(40) *	40	Хлеб ржаной(15) *	15
Капуста тушеная(120) *	120	Пирожки печенье из дрожжевого теста(75) *	75	Пудинг из творога с изюмом (запеченный) 130*	130	Кефир 2,5% (150) *	150	Снежок 2,5% (150) *	150
Биточки рыбные с овощами запеченные (60)*	60	Кефир 2,5% (150) *	150	молоко сгущенное(24) *	24	Запеканка картофельная с печенью(160) *	160	салат из кукурузы(40) *	40
Апельсины (95)*	95	Каша жидкая гречневая(150) *	150	Каша жидкая манная(150) *	150	Апельсины (95)*	95	Лапшевник с творогом (155)*	155

2 неделя

**Утверждаю**

Заведующий МАДОУ \_\_\_\_\_ Щемелинина В.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Крючкова К.В.