

**МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №189 "Фантазия"**

**Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Сад 3-7 года**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша жидкая гречневая(200) *	200	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Чай с молоком(180) *	180	Кофейный напиток с молоком сгущенным(180) *	180	Каша жидкая пшеничная(200) *	200
Какао с молоком(180) *	180	Запеканка из творога(150) *	150	Каша вязкая рисовая с изюмом(200) *	200	Икра кабачковая(60) *	60	Какао с молоком(180) *	180
Бутерброд с джемом(55) *	55	Бутерброд с маслом(40) *	40	Бутерброд с сыром(60) *	60	батон(30) *	30	Бутерброд с джемом(55) *	55
		Соус абрикосовый (30)*	30			Омлет натуральный(150) *	150		
<b>Завтрак 2</b>									
Снежок 2,5% (180) *	180	Напиток из плодов шиповника(180) *	180	Сок яблочный (180) *	180	Снежок 2,5% (180) *	180	Напиток витаминизированный(180) *	180
		печенье(30) *	30						
<b>Обед</b>									
Хлеб ржаной(30) *	30					Шницели рубленые(80) *	80	Хлеб ржаной(30) *	30
Хлеб пшеничный (30)*	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб пшеничный (30)*	30
Суп рыбный(200) *	200	Хлеб пшеничный (30)*	30	Хлеб пшеничный (30)*	30	Хлеб пшеничный (30)*	30	Салат из квашеной капусты(60) *	60
Салат из соленых огурцов с луком (60) *	60	Суп картофельный с крупой(200) *	200	Салат из моркови с чесноком (60) *	60	Суп картофельный с бобовыми(200) *	200	Макаронные изделия отварные с маслом(150) *	150
Пюре картофельное(150) *	150	Соус сметанный 373 с томатом(30)*	30	Компот из свежих ягод (180)*	180	Рис отварной (150)*	150	Компот из сушеных фруктов(180) *	180
Компот из свежих яблок(180) *	180	Кисель из кураги(180) *	180	Жаркое по-домашнему(220) *	220	Кисель из плодов или ягод(180) *	180	Борщ вегетарианский(200) *	200
Биточки паровые(80) *	80	Голубцы ленивые(190) *	190	Борщ с фасолью и картофелем(200) *	200	Винегрет овощной(60) *	60	Биточки рубленые из птицы паровые(80) *	80
<b>Уплотненный полдник</b>									
Чай с сахаром(180) *	180			Хлеб ржаной(30) *	30				
Соус сметанный 372(30)*	30	Яблоки (100)*	100	Соус сметанный 372(40)*	40	Чай с сахаром(180) *	180	Яблоки (100)*	100
Салат из белокочанной капусты(60) *	60	Кефир 2,5% (180) *	180	Пудинг рыбный запеченный(80) *	80	Хлеб ржаной(30) *	30	Салат из горошка зеленого(60) *	60
Запеканка из печени с рисом (200)*	200	Каша жидкая манная(200) *	200	Каша пшеничная рассыпчатая(150)*	150	Пирог "Восторг"(150) *	150	Кефир 2,5% (180) *	180
Апельсины (100)*	100	Булочка "Веснушка"(60) *	60	Икра свекольная(60) *	60	Каша жидкая гречневая(200) *	200	Запеканка картофельная с печенью(200) *	200
				Чай с лимоном(180) *	180				

1 неделя

**Утверждаю**

Заведующий МАДОУ \_\_\_\_\_ Щемелинина В.А.

Зав. Производством \_\_\_\_\_ Крючкова К.В.

**МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-детский сад №189 "Фантазия"**

**Основное (организованное) меню на Зимне-Весенний сезон Сад 3-7 года**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Кофейный напиток с молоком(180) *	180	салат из кукурузы(40) *	40	Суп молочный с макаронными изделиями (200)*	200	Каша овсяная ("Геркулес")(200) *	200	Омлет с зеленым горошком (150)*	150
Каша вязкая ячневая(200) *	200	Омлет натуральный(150) *	150	Кофейный напиток с молоком сгущенным(180) *	180	Какао с молоком(180) *	180	Икра кабачковая(60) *	60
Бутерброд с сыром(60) *	60	батон(30) *	30	Бутерброд с джемом(55) *	55	Бутерброд с маслом(40) *	40	батон(30) *	30
		Чай с молоком(180) *	180					Чай с молоком(180) *	180
<b>Завтрак 2</b>									
Снежок 2,5% (180) *	180					печенье(30) *	30		
Вафли (30) *	30	Сок яблочный (180) *	180	Снежок 2,5% (180) *	180	Напиток витаминизированный(180) *	180	Сок яблочный (180) *	180
<b>Обед</b>									
Хлеб ржаной(30) *	30	Щи из свежей капусты с картофелем(200) *	200	Хлеб ржаной(30) *	30			Шницель рыбный натуральный(80)*	80
Хлеб пшеничный (30)*	30	Шницели рубленые(80) *	80	Хлеб пшеничный (30)*	30	Хлеб ржаной(30) *	30	Хлеб ржаной(30) *	30
Суп картофельный с макаронными изделиями(200) *	200	Хлеб ржаной(30) *	30	Салат из белокачанной капусты(60) *	60	Салат из соленых помидоров с луком(60) *	60	Хлеб пшеничный (30)*	30
Салат из соленых огурцов с луком и горошком(60) *	60	Хлеб пшеничный (30)*	30	Рассольник ленинградский(200) *	200	Плов из птицы(210) *	210	Салат из квашеной капусты(60) *	60
Пюре картофельное(150) *	150	Салат из свеклы с сыром(60) *	60	Макаронные изделия отварные с маслом(150) *	150	Кисель из плодов или ягод(180) *	180	Компот из свежих ягод (180)*	180
Птица тушеная в соусе(160) *	160	Рис отварной (150)*	150	Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Гренки из пшеничного хлеба(20) *	20	Картофель, тушеный в соусе(150) *	150
Компот из свежих яблок(180) *	180	Кисель из кураги(180) *	180	Гуляш из отварного мяса(80) *	160	Бульон из кур или индеек (200)*	200	Борщ вегетарианский(200) *	200
<b>Уплотненный полдник</b>									
Чай с лимоном(180) *	180	Яблоки (100)*	100					Яблоки (100)*	100
Соус сметанный 372(30)*	30	Фарш картофельный с луком(20) *	20	Чай с сахаром(180) *	180	Салат овощной с яблоками и свеклой(60) *	60	Хлеб ржаной(30) *	30
Капуста тушеная(150) *	150	Пирожки печеные из дрожжевого теста(75) *	75	Пудинг из творога с изюмом (запеченный) 150*	150	Кефир 2,5% (180) *	180	Снежок 2,5% (180) *	180
Биточки рыбные с овощами запеченные (80)*	80	Кефир 2,5% (180) *	180	молоко сгущенное(30) *	30	Запеканка картофельная с печенью(200) *	200	салат из кукурузы(40) *	40
Апельсины (100)*	100	Каша жидкая гречневая(200) *	200	Каша жидкая манная(200) *	200	Апельсины (100)*	100	Лепешки с творогом (205)*	205

2 недели

**Утверждаю**

Заведующий МАДОУ \_\_\_\_\_ Щемелинина В.А.

Зав. Производством \_\_\_\_\_ Крючкова К.В.